

Podologiepraktijk De Zandloper naast de Lidl geopend

EMMEN - Aan de Noordbargerstraat heeft Rebecca van As haar podologiepraktijk geopend. Na een decennium gewerkt te hebben als medisch pedicure en voetreflexologe, is zij nu ook registerpodoloog. Rebecca meet steunzolen aan, tekent deze en werkt ze af in de werkplaats. Steunzolen helpen bij verschillende klachten, zoals hielspoor, voorvoetklachten, een scheve grote teen of achillespeesklachten.

'De nieuwe locatie is fantastisch! glimlacht de vorige jaar afgestudeerde podoloog. Alles is met warme kleuren ingericht, zonder de medische uitstraling uit het oog te verliezen. 'Ik wil graag dat iedereen zich op zijn gemak voelt en kleur helpt daarbij. Er is altijd parkeerplek voor de deur en de bushalte zit om de hoek.

De straat is makkelijk te vinden, veel Emmenaren zullen de straat kennen van schildersbedrijf Sanders, de slijterij Gerrit van den Bos en de Lidl. Over die straat zegt Rebecca: 'Toen ik een tachtigjarige patiënt vertelde over mijn verhuizing naar deze straat kreeg hij pretoogjes. Hij was daar opgegroeid en die straat heette toen de Zandsteeg. Zo toepasselijk! Daarom besloot ik mijn praktijknaam 'Op vrolijke voet' te veranderen naar 'Podologiepraktijk De Zandloper'.'

Het werk als medisch pedicure heeft Rebecca afgebouwd. 'Ik behandel alleen eenmalig, wanneer er iets uitzonderlijks is of ik zet beugels bij ingroeiende nagels. Verder richt ik mij vanaf nu op andere (voet)klachten, die pijn

veroorzaken bij het lopen. Die pijn kan ook in de enkel, de knie of de heup zitten. Eigenlijk kun je met elke voetklacht bij mij terecht en na een onderzoek kijk ik of steunzolen kunnen helpen.'

De praktijk beschikt over een aparte spreekkamer en er is genoeg ruimte om te analyseren hoe iemand loopt. De voeten worden gescand en met een 'CAD-CAM'-computerprogramma worden de zolen getekend. Het zolenlab freest de basis van de zool, die Rebecca zelf afwerkt in haar werkplaats. Ze gebruikt zachte of harde materialen, plaatst een extra stukje kurk onder de zool en legt er een dekje op. 'Dat handwerk, daar houd ik van. Je kunt wel zeggen dat het 'ambachtelijke' zolen zijn', zegt Rebecca met een lach.

'Maar alleen een steunzool is niet altijd de oplossing,' licht de podoloog toe, 'soms is schoenadvies voldoende of moet er een orthese tussen de tenen worden geplaatst. Die maak ik van silicone.' Rebecca werkt ook samen met fysiotherapeuten. 'De behandeling van een fysiotherapeut in combinatie



met een steunzool zorgt voor een goede versterking.'

Voetreflexologie kan ook een onderdeel van de behandeling zijn. Voetreflexologie is een soort drukpuntmassage en geeft verlichting aan voetklachten en helpt tegen stress. Door stress te verminderen, kunnen klachten beter herstellen. 'Ik vind het belangrijk om de verschillende kanten van de voetklacht te bekijken en te

behandelen. Een lichaam is een geheel, alles staat met elkaar in verbinding.'

Eerder was de praktijk gevestigd aan het Stationsplein, de plek waar Rebecca tot rust kwam. Voor die tijd sjeesde zij overal naartoe op haar scooter. Ze werkte bij Schutrups in Exloo, bij een kapper in Stadskanaal, had een praktijk aan huis en kwam bij patiënten thuis. Eenmaal in Emmen geves-

tigd kon ze vier jaar studeren aan de Academie voor Podologie in Utrecht. 'Ik hou van verandering, van groei en van mezelf ontwikkelen. Daardoor heb ik plezier in mijn werk en kan ik cliënten beter helpen.'

Er is geen verwijzing nodig om naar de registerpodoloog te gaan. Wel is er een aanvullende verzekering voor vergoeding van zolen nodig.